



Universidad de
Estudios Superiores
Juventus

Universidad de
Estudios Superiores
Juventus



Materia: Ergonomía

Profesor a cargo: Lic. Alma Patricia Pérez Maldonado

¡Conoce a tu profesor!

Te presentamos a tu profesora, la psicóloga Alma Patricia Pérez Maldonado.

- ¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?

Ver películas y series.

- ¿Cuál es su película o serie favorita?

Mi película favorita es comer, rezar, amar. Mi serie favorita es anatomía de Grey.

- ¿Cuál es su libro favorito?

El Psicoanalista.

- ¿Qué es lo que más disfruta de su carrera?

Como psicóloga, el poder que tiene la mente para influir en el comportamiento para proyectar lo bueno y malo que tiene cada personal. Como profesora, el proceso de logro que tiene cada alumno en su Enseñanza-Aprendizaje.





Introducción a la materia: ¿Qué necesito saber antes de comenzar?

Bienvenido a la materia de Ergonomía que estaremos trabajando en este segundo módulo.

El objetivo de la materia es que seas capaz de aplicar los métodos, técnicas y procedimientos de la psicología de la ingeniería (ergonomía) a la evaluación y diseño, a bajo costo, de condiciones laborales específica, confortable y segura.

Esto te permitirá en tu preparación profesional generar las mejoras estrategias posibles de acuerdo a las necesidades que requiera la empresa para resolver las problemáticas que surgen en el contexto laboral que repercuta en el desempeño óptimo del empleado (colaborador).

Las Generalidades de la materia son el conocimiento de la ergonomía, desde la Ley Federal de Trabajo hasta las formas de evaluación de las diferentes condiciones de trabajo.

Mi experiencia en la materia ha sido a través de la Teoría identificada en las empresas donde he trabajado donde se fomenta la mejor estrategia, por lo que, la importancia de una ergonomía en el ámbito personal y laboral ayudará un cambio laboral.

Mis Recomendaciones para tener éxito en la materia es estar presente en las clases en vivo, leer y estudiar los esquemas de cada semana así como, atender todos los recursos digitales. En clase, participa para realizar retroalimentación y puedas realizar tus mejores casos prácticos.

Mis Recomendaciones para alcanzar un aprendizaje significativo es la autonomía en tu aprendizaje, investigar cada clase lo que desconoces, no limitarte a lo visto en clase o en esquemas, siempre ir más allá.





Planeación de la materia: Calendarización

Día y No. de Sesión	Temas y subtemas
Sábado 27 de febrero	1° Sesión. Bienvenida e introducción a la materia.
Sábado 6 de marzo	2° Sesión. Origen y desarrollo de la ergonomía
Sábado 13 de marzo	3° Sesión. Factores de análisis de las condiciones de trabajo
Sábado 20 de marzo	4° Sesión. Clasificación de los factores humanos
Sábado 27 de marzo	5° Sesión. Evaluación ergonómica de las condiciones de
Sábado 3 de abril	6° Sesión. Nuevas tecnologías y su impacto dentro y fuera del trabajo
Sábado 10 de abril	7° Sesión. Examen

Día	Entrega
Jueves 11 de marzo	1° Entrega. Tarea de Investigación
Jueves 01 de abril	2° Entrega. Primer Caso Práctico. Exposición
Viernes 09 de abril	3° Entrega. Proyecto

Recursos Digitales

Mira los siguientes Recursos Digitales que tu profesor ha elegido para profundizar en los temas vistos en clase. **Ten en cuenta los sitios de referencia que tus profesores usan para tomarlos en cuenta para la búsqueda de información segura al elaborar tareas o proyectos.**



Mira el siguiente vídeo **“Ergonomía: postura para trabajar y estudiar”** y analiza este video sobre las diversas maneras de llevar a cabo la ergonomía:
<https://www.youtube.com/watch?v=XLrsjEXKcKQ>



Lee el siguiente artículo **“Ergonomía. Su aplicación en salud ocupacional”** y analiza la importancia de las diversas disciplinas aunadas para su estudio en la psicología organizacional:
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/insat/cap2.pdf>

